



CONQUÊTE
d'automne

GUIDE DU PARTICIPANT

HORAIRE | DIMANCHE 13 OCT. 2019 | LA CONQUÊTE D'AUTOMNE 4E ÉDITION

Fin des inscriptions tardives | 30 min. avant le début de chaque activité.

7h30	Ouverture du site et cueillette des dossards + puces
8h00	Début des inscriptions tardives / ouverture de la halte-garderie (places limitées)
8h30	Randosportive 32 km
9h00	Course 21.1 km
10h15	Course - Marche 10 km
10h30	Course - Marche 5 km
10h30	Début de la distribution des collations
10h45	Randosportive 14 km
11h00	Visite de la Mine de Capelton - 25% de rabais
11h45	Course - Marche 1 km
12h30	Bike & Run 10 km
14h00	Visite de la Mine de Capelton - 25% de rabais
15h00	Fermeture du site

Inscriptions le jour de l'événement
Argent comptant seulement

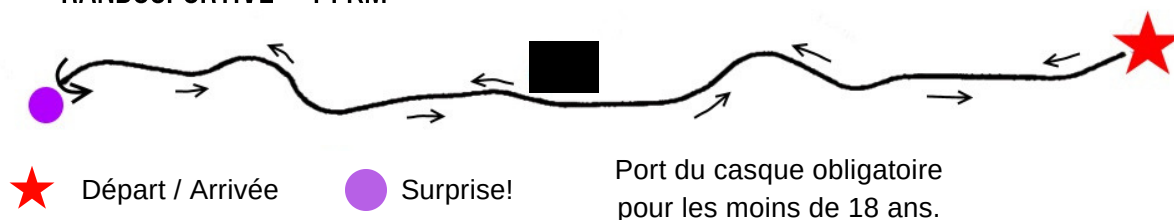
Frais pour transfert d'activité
Balance du tarif (si applicable) + 5\$

COURSE ET MARCHÉ - 1 KM, 5 KM, 10 KM, 21.1 KM | BIKE & RUN 10 KM

Circuit sur piste cyclable - gardez votre droite



RANDOSPORTIVE - 14 KM



RANDOSPORTIVE - 32 KM



<https://www.plotaroute.com/route/283889?units=km>

BOUCLE | Mine de Capelton - Waterville - Compton - Waterville - Mine de Capelton

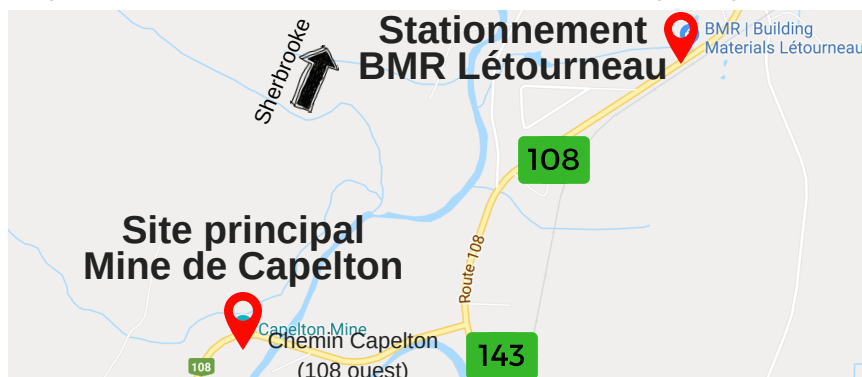


Comme depuis la première édition, afin de remettre un maximum d'argent à l'organisme bénéficiaire, nous avons pris la décision de ne pas fournir de médaille aux participants. Un photographe sera cependant sur place afin de prendre en photo tous les participant(es) sur notre podium à 1 place. Les photos pourront être téléchargées gratuitement sur notre site web par la suite.

COMMENT VOUS RENDRE | STATIONNEMENT SITUÉ AU 4855 RTE 143 (BMR LÉTOURNEAU)

****ATTENTION NOUVEAU STATIONNEMENT POUR LES PARTICIPANTS!****

Le stationnement du Mont Hatley ne sera pas disponible cette année. Si vous arrivez de Sherbrooke par la route 108, vous devez vous rendre au BMR Létourneau (4855 Rte 43, Waterville) qui se trouve à votre droite. Le site principal de l'événement se trouve au 5800 Ch. Capelton (Épopée de Capelton), mais le **stationnement est situé au BMR Létourneau**, à 2,4 km du site principal. Une navette assurera les déplacements entre le stationnement et le site principal.



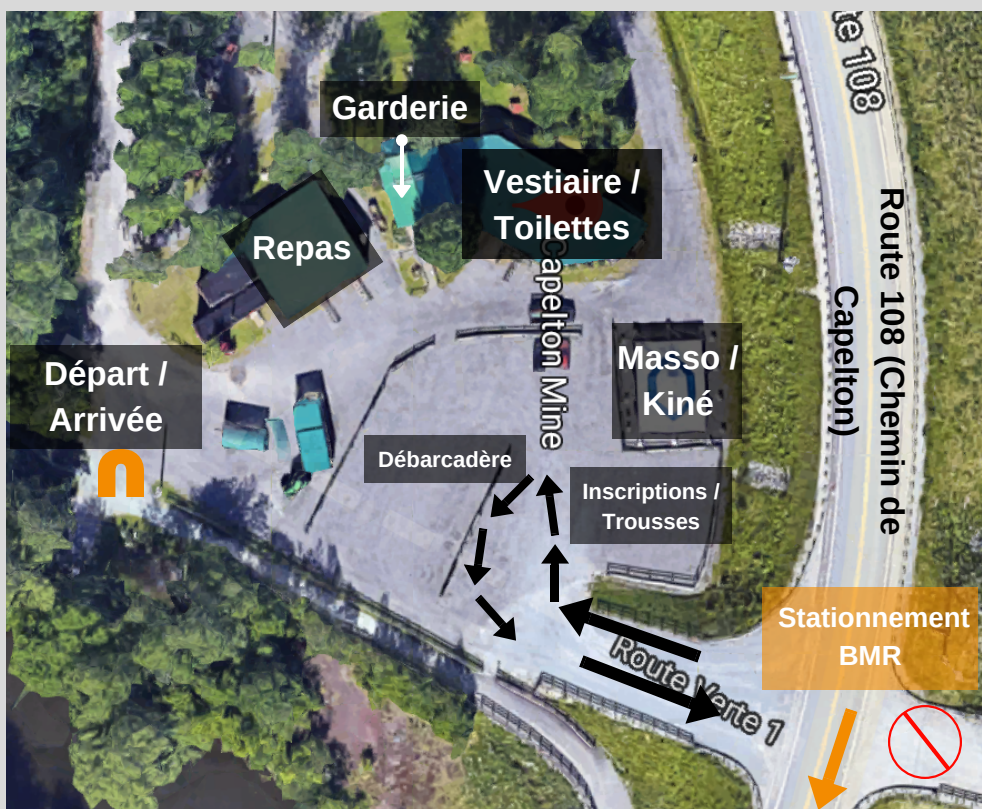
Navette entre le BMR Létourneau et le site principal (et vice versa).



- De 7h30 à 15h00
- Toutes les 15 minutes
- C'est gratuit!

Aucun autre véhicule est autorisé sur le site principal.

PLAN DU SITE PRINCIPAL



RAPPELS!

- Apportez votre **bouteille d'eau et tasse de café réutilisables** (aucune bouteille d'eau n'est vendue sur le site)
- Aidez-nous à trier les déchets en utilisant adéquatement les bacs mis à votre disposition (**compost et recyclage**).
- Cette année encore, les enfants pourront se faire **maquiller** gratuitement !
- Les plus grands pourront quant à eux déguster les délicieux **cafés spécialisés** de Cortado et des **gaufres** de Gaufrant
- **100 %** des profits de *La Conquête d'Automne* seront remis à **Récupère-Don ton Vélo**.





HORAIRE DES ACTIVITÉS

Fin des inscriptions tardives | 30 min. avant le début de chaque activité.

- 7h30 Cueillette des dossards et puces
- 8h00 Début des inscriptions tardives / ouverture de la halte-garderie
- 8h30 Randosportive 32 km
- 9h00 Course 21.1 km
- 10h15 Course - Marche 10 km
- 10h30 Course - Marche 5 km
- 10h30 Début de la distribution des collations
- 10h45 Randosportive 14 km
- 11h45 Course - Marche 1 km
- 12h15 Atelier: Apprendre à faire des nœuds
- 12h30 Bike & Run 10 km
- 15h00 Fermeture du site
- Visite de la Mine
- 25%
- 11h00 et 14h00
- CAFÉ-VÉLO
DES NATIONS
VENTE / LOCATION / ATELIER DE VÉLO



HORAIRE DE LA NAVETTE

BMR vers site principal

Premier départ: 7h30

Dernier départ: 14h45



Site principal vers BMR

Premier départ: 7h45

Dernier départ: 15h00

**Départ toutes
les 15 minutes**